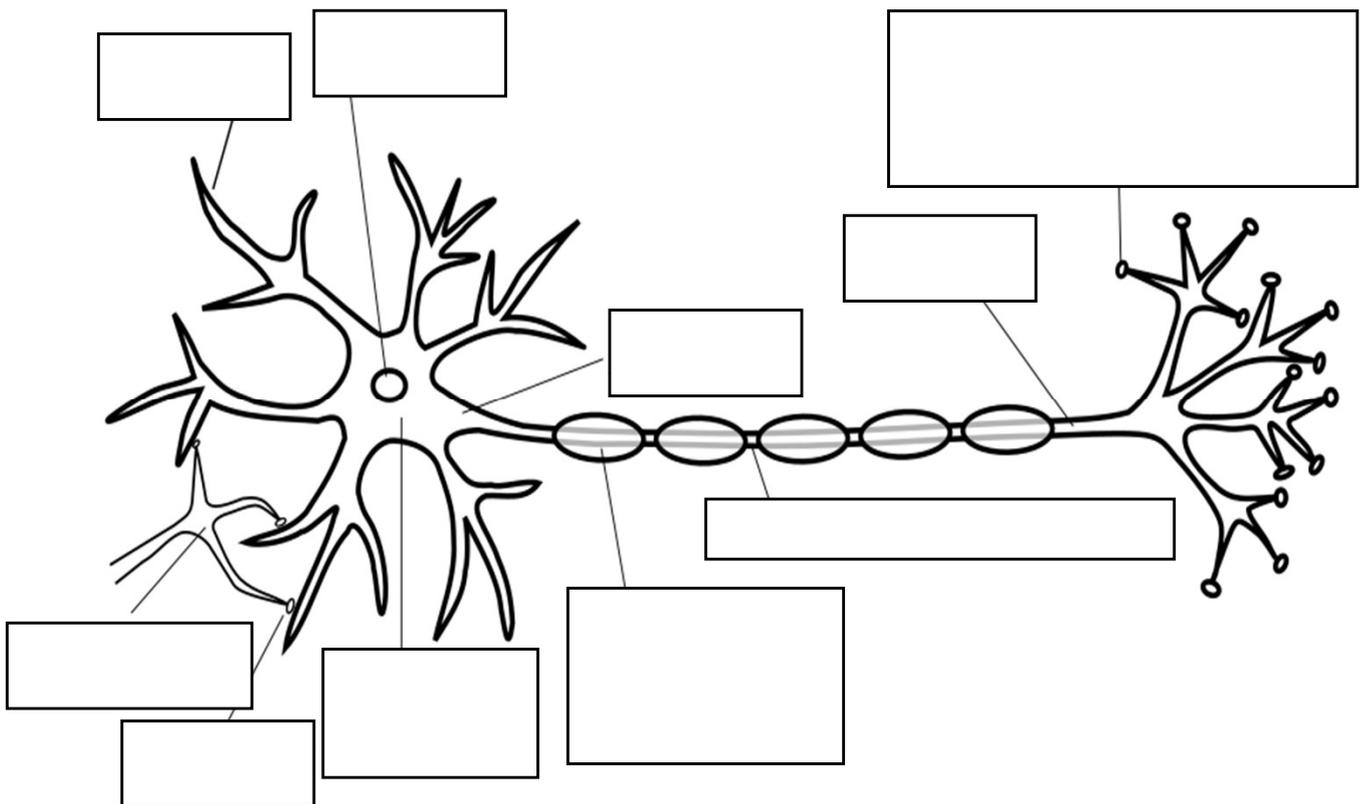


Das periphere Nervensystem Neurophysiologische und neuroanatomische Grundlagen

In dieser Abbildung ist schematisch ein Nerv dargestellt. Diese Nerven stellen das primäre Angriffsziel in unserer Kampfkunst dar und sind im KYUSHO JITSU / DIM MAK von zentraler Bedeutung.

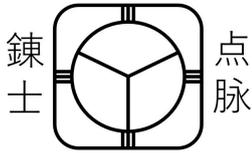


Finde die Antworten:

1. Beschrifte das Bild zumindest mit den Begriffen: Axon, Zellkörper, Synapse, Markscheide und Schnürring.
2. Welche Bedeutung hat die Markscheide des Nerven für die Geschwindigkeit, mit der ein Nerv elektrische Impulse leiten kann?
3. Welche Bedeutung haben Synapsen?
4. Was ist ein Dendrit?

Finde die Antworten im Buch

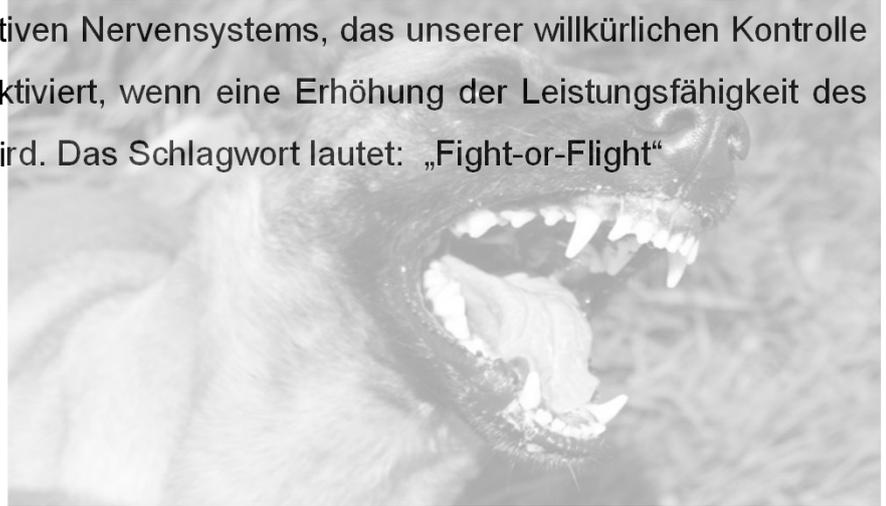
Kapitel 2 – Das periphere Nervensystem (2.1 bis 2.5); S. 23 - 36



Das periphere Nervensystem

Neurophysiologische und neuroanatomische Grundlagen

Der Sympathikus ist Teil des vegetativen Nervensystems, das unserer willkürlichen Kontrolle entzogen ist. Er wird immer dann aktiviert, wenn eine Erhöhung der Leistungsfähigkeit des Körpers bei Belastung erforderlich wird. Das Schlagwort lautet: „Fight-or-Flight“



Finde die richtigen Antworten:

Der Sympathikus

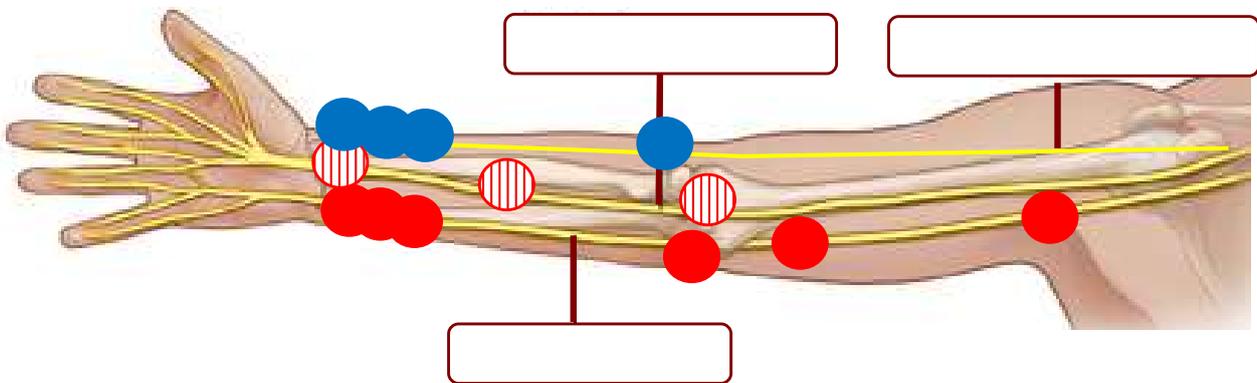
- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> erhöht die Herzfrequenz | <input type="checkbox"/> erniedrigt die Herzfrequenz |
| <input type="checkbox"/> senkt den Blutdruck | <input type="checkbox"/> erhöht den Blutdruck |
| <input type="checkbox"/> verbessert die Muskel-durchblutung | <input type="checkbox"/> erniedrigt die Muskel-durchblutung |
| <input type="checkbox"/> erweitert die Bronchien | <input type="checkbox"/> verengt die Bronchien |
| <input type="checkbox"/> fördert die Verdauung | <input type="checkbox"/> hemmt die Verdauung |
| <input type="checkbox"/> vermindert die Harnausscheidung | <input type="checkbox"/> erhöht die Harnausscheidung |
| <input type="checkbox"/> verengt die Pupillen | <input type="checkbox"/> weitet die Pupillen |
| <input type="checkbox"/> setzt Adrenalin frei | <input type="checkbox"/> setzt Acetylcholin frei |

Finde die Antworten im Buch

Kapitel 2 – Das periphere Nervensystem (2.1); S. 26

LEKTION 1: Das somatische Nervensystem als Vermittler von Schmerz und Funktionsverlust

In dieser Abbildung sind schematisch die Nerven der oberen Extremität auf der Innenseite des Arms mit verschiedenen Vitalpunkten dargestellt, die im KYUSHO JITSU / DIM MAK von zentraler Bedeutung sind.



Finde die Antworten:

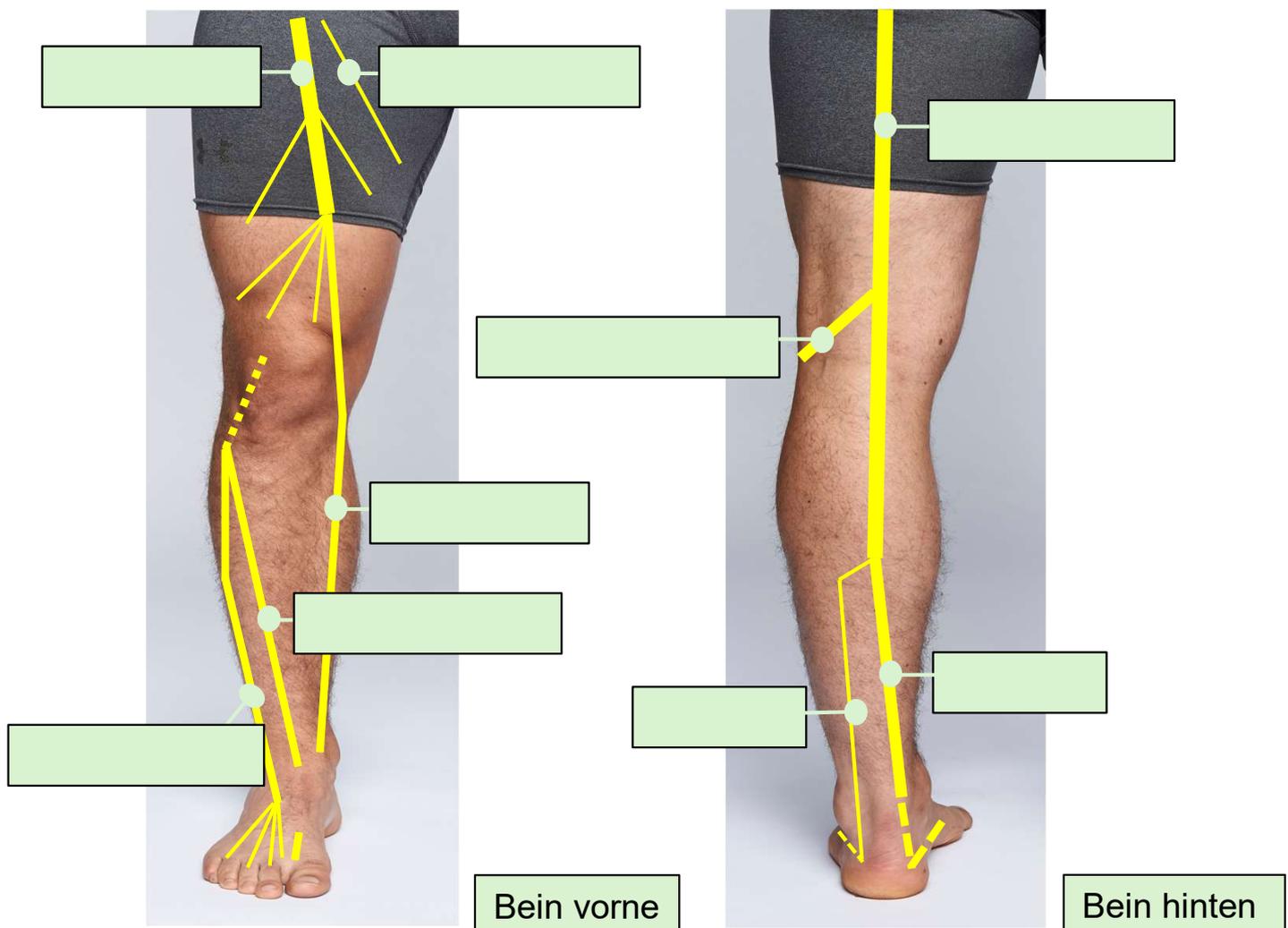
1. Benenne die Nerven der oberen Extremität und beschreibe kurz deren anatomischen Verlauf. Gib an, welche Meridiane im Verlauf dieser Armnerven liegen.
2. Ordne die eingezeichneten Vitalpunkte dem Lungen-, Herz- und Perikard-Meridian zu.
3. Schmerz und Lähmung sind die direkten Folgen, wenn die Armnerven durch gezielte Angriffe geschädigt werden? Bei welcher Attacke könnte eine sog. „Krallenhand“ auftreten? Welcher Nerv ist bei einer „Fallhand“ in seiner Funktion gestört?
4. In welchen Segmenten des Körpers liegen die Armnerven?

Finde die Antworten im Buch

Kapitel 3 – Das somatische Nervensystem (3.1.1. bis 3.1.1.6.); S. 53 - 69

LEKTION 1: Das somatische Nervensystem als Vermittler von Schmerz und Funktionsverlust

In dieser Abbildung sind schematisch die Nerven der unteren Extremität auf der Vorder- und Rückseite des Beines dargestellt, die im Kyusho Jitsu / Dim Mak wichtige Angriffsziele sind.

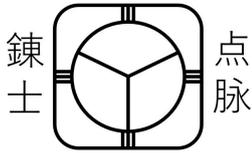


Finde die Antworten:

1. Benenne die Nerven der unteren Extremität und beschreibe kurz deren anatomischen Verlauf. Gib an, welche Meridiane im Verlauf dieser Beinnerven liegen.
2. In welchen Segmenten des Körpers liegen diese Beinnerven?

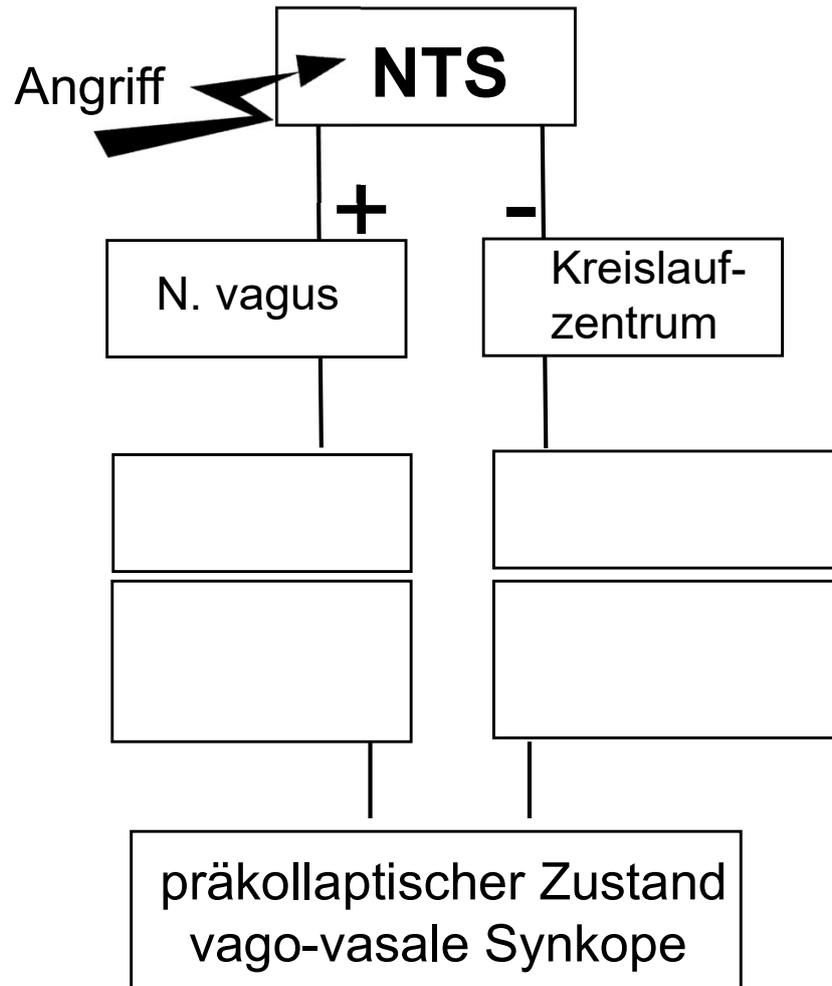
Finde die Antworten im Buch

Kapitel 3 – Das somatische Nervensystem (3.1.2. bis 3.1.2.2.; 3.1.2.6.); S. 72 -78; 92 - 94



LEKTION 2: Das parasympathische Nervensystem als Garant des klassischen K.O.

In dieser Abbildung ist schematisch ein Angriff auf das parasympathische System dargestellt. Durch eine Aktivierung des Nucleus tractus solitarii (NTS) kommt es zu einer stereotypen Reaktion auf den N. vagus und auf das Kreislauf-Zentrum im Hirnstamm.



Finde die Antworten:

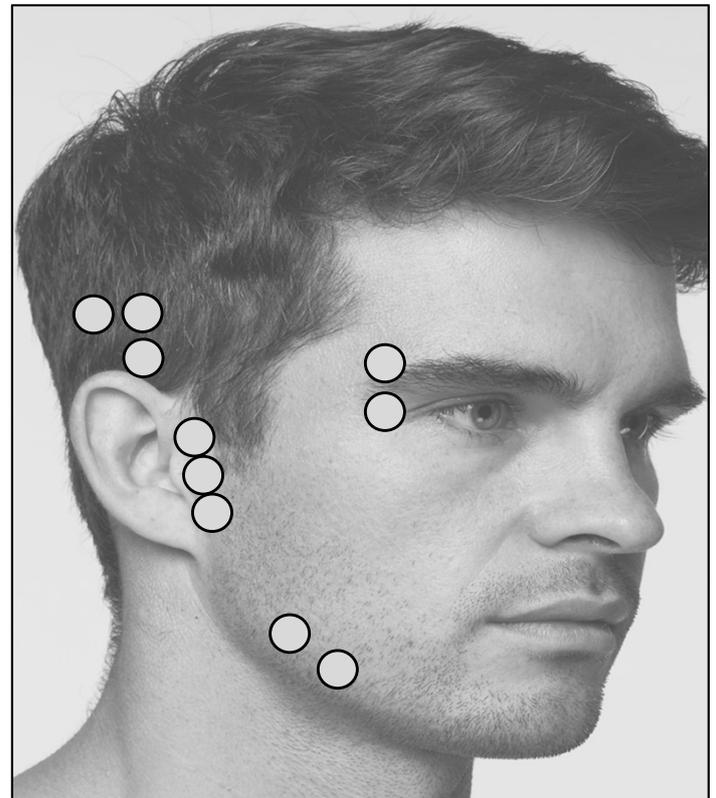
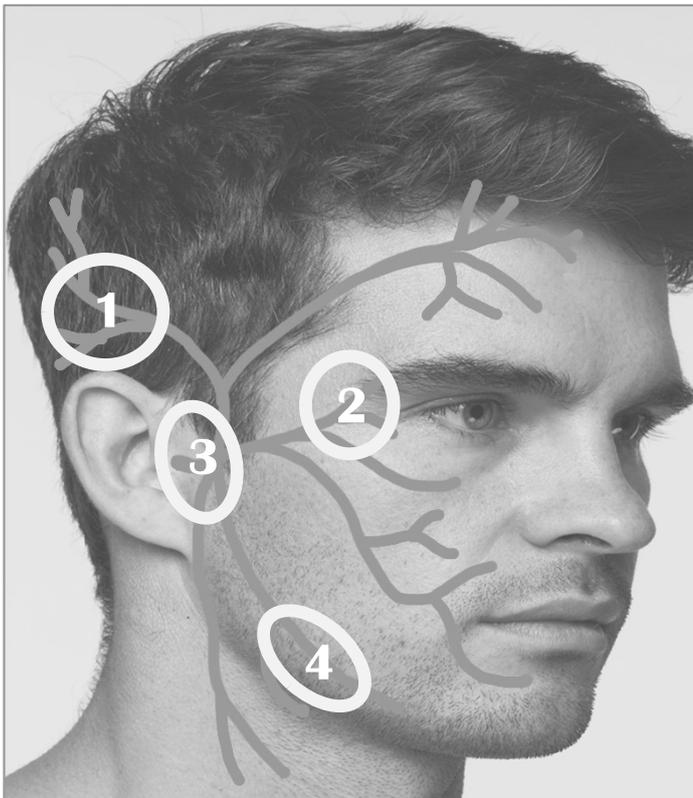
1. Auf welches Organ wirkt sich eine ekzessive Stimulation des N. vagus besonders schwerwiegend aus und was sind die direkten Folgen?
2. Auf welche Strukturen wirkt sich eine ekzessive Hemmung des Kreislauf-Zentrums besonders schwerwiegend aus und was sind die direkten Folgen?
3. Was versteht man unter einer Synkope bzw. unter einem präkollaptischen Zustand?

Finde die Antworten im Buch

Kapitel 4: Das vegetative Nervensystem: Parasympathikus (4.1.); S. 105 - 113

LEKTION 2: Das parasympathische Nervensystem als Garant des klassischen K.O.

In dieser Abbildung sind schematisch die wichtigsten Vitalpunkte eingetragen, über die der N. facialis angegriffen werden kann. Der N. facialis ist der VII. Hirnnerv (Gesichtsnerv) und spielt im Kyusho Jitsu / Dim Mak eine bedeutende Rolle, da er direkt mit dem parasympathischen System verbunden ist.

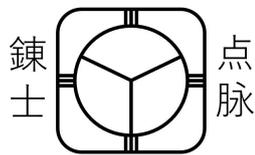


Finde die Antworten:

1. Ordne den Trefferzonen (1 – 4) links die entsprechenden Vitalpunkte zu.
2. Die Trefferzone 1 ist ein potentiell tödlicher Cluster. Erkläre, was bei einem Schlag auf diesen Cluster im schlimmsten Fall passieren kann.
3. Unter der Trefferzone 2 verbirgt sich eine Knochennaht, die bei einem Treffer zu schwersten Verletzungen führen kann. Erkläre das JINTAI dieser anatomischen Schwachstelle.
4. Welches parasympathische Reaktionsmuster kann bei einem beliebigen Schlag auf eine dieser Trefferzonen ausgelöst werden?

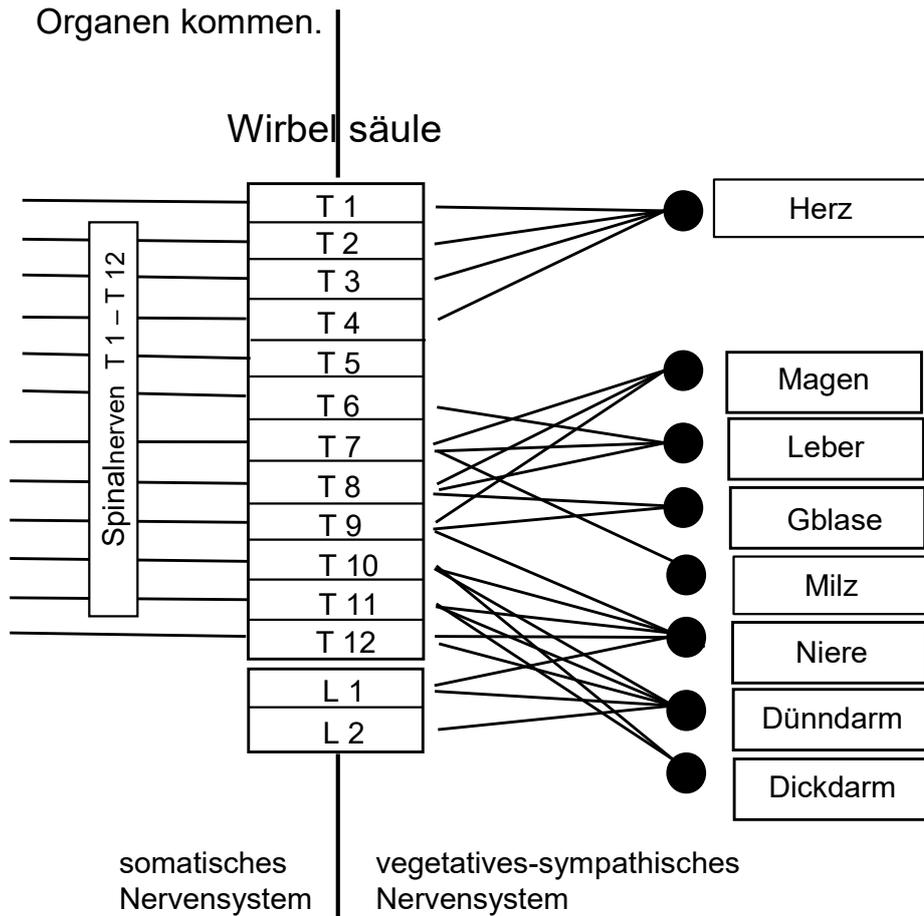
Finde die Antworten im Buch

Kapitel 4: Das vegetative Nervensystem: Parasympathikus (4.1.2.2.); S. 120 - 123



LEKTION 3: Das sympathische Nervensystem als Link für einen indirekten Angriff auf innere Organe

Dieses Bild zeigt schematisch, auf welcher Ebene die Fasern des vegetativen sympathischen Nervensystems in das Rückenmark einlaufen, die von den einzelnen Organen kommen.



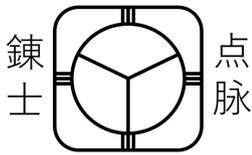
Organ	RM - Ebene
Herz	
Magen	
Gallenblase	
Milz	
Pankreas	
Leber	
Nieren	
Dickdarm	
Dünndarm	

Finde die Antworten:

1. Trage in die Tabelle ein, auf welcher Ebene die Nerven-Fasern des sympathischen vegetativen Nervensystems in das Rückenmark einlaufen.
2. Auf welcher Körperseite treten die sympathischen Nerven-Fasern der Leber und der Gallenblase in das Rückenmark ein?
3. Warum treten die sympathischen Nerven-Fasern der Nieren sowohl links, als auch rechts in das Rückenmark ein?

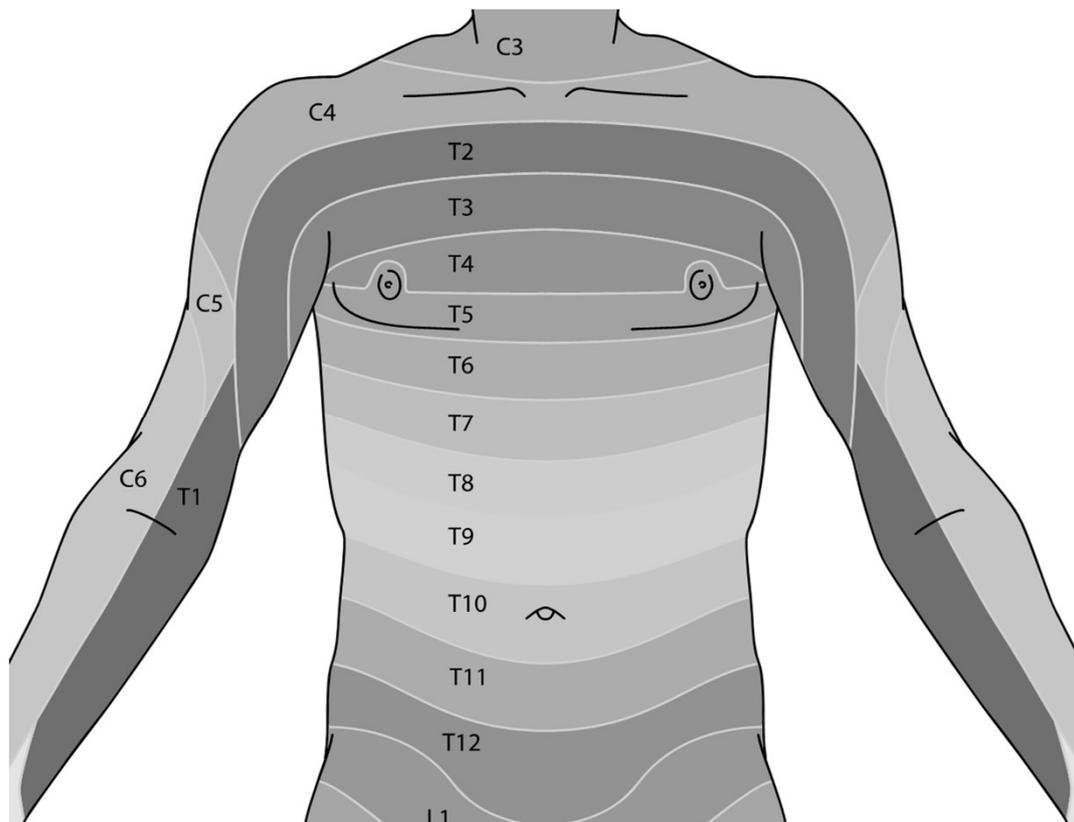
Finde die Antworten im Buch

Kapitel 5: Das vegetative Nervensystem: Sympathikus (5.1. bis 5.2.3.); S. 147 - 171



LEKTION 3: Das sympathische Nervensystem als Link für einen indirekten Angriff auf innere Organe

Dieses Bild zeigt eine typische „Dermatom“-Karte des menschlichen Körpers mit der typischen segmentalen Gliederung.



Finde die Antworten:

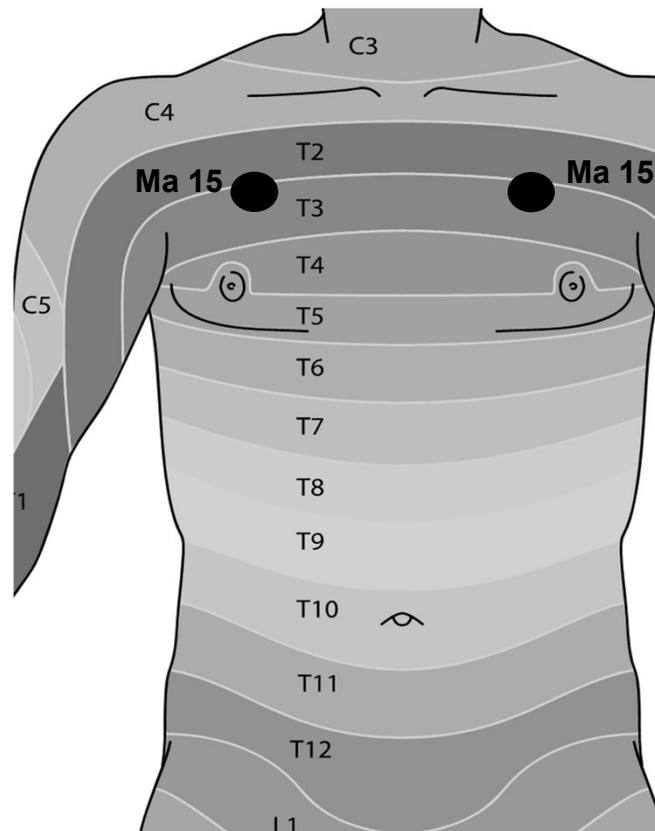
1. Welche Segmente würde man angreifen, um das Herz indirekt zu attackieren?
2. Erkläre in diesem Zusammenhang die Begriffe „Konvergenz“ und „Fazilitation“.
3. Benenne einige Vitalpunkte am Arm, über die man das Herz indirekt angreifen könnte? Zeichne diese Punkte in das obige Schema ein.
4. Welche Nerven an den oberen Extremitäten würde man attackieren, um indirekt das Herz anzugreifen. Zeichne diese Nerven in das obige Schema ein.
5. Wo verlaufen der Herz- und Perikard-Meridian? Zeichne diese Meridiane in das obige Schema ein.

Finde die Antworten im Buch

Kapitel 5: Das vegetative Nervensystem: Sympathikus (5.1. bis 5.2.3.); S. 147 - 171

LEKTION 3: Das sympathische Nervensystem als Link für einen indirekten Angriff auf innere Organe – aberrante Referenz

Aberrante Referenz ist ein wichtiges kampfaktisches Element im Kyusho Jitsu / Dim Mak und ermöglicht einen indirekten Angriff auf innere Organe.



mono-segmental

Finde die Antworten:

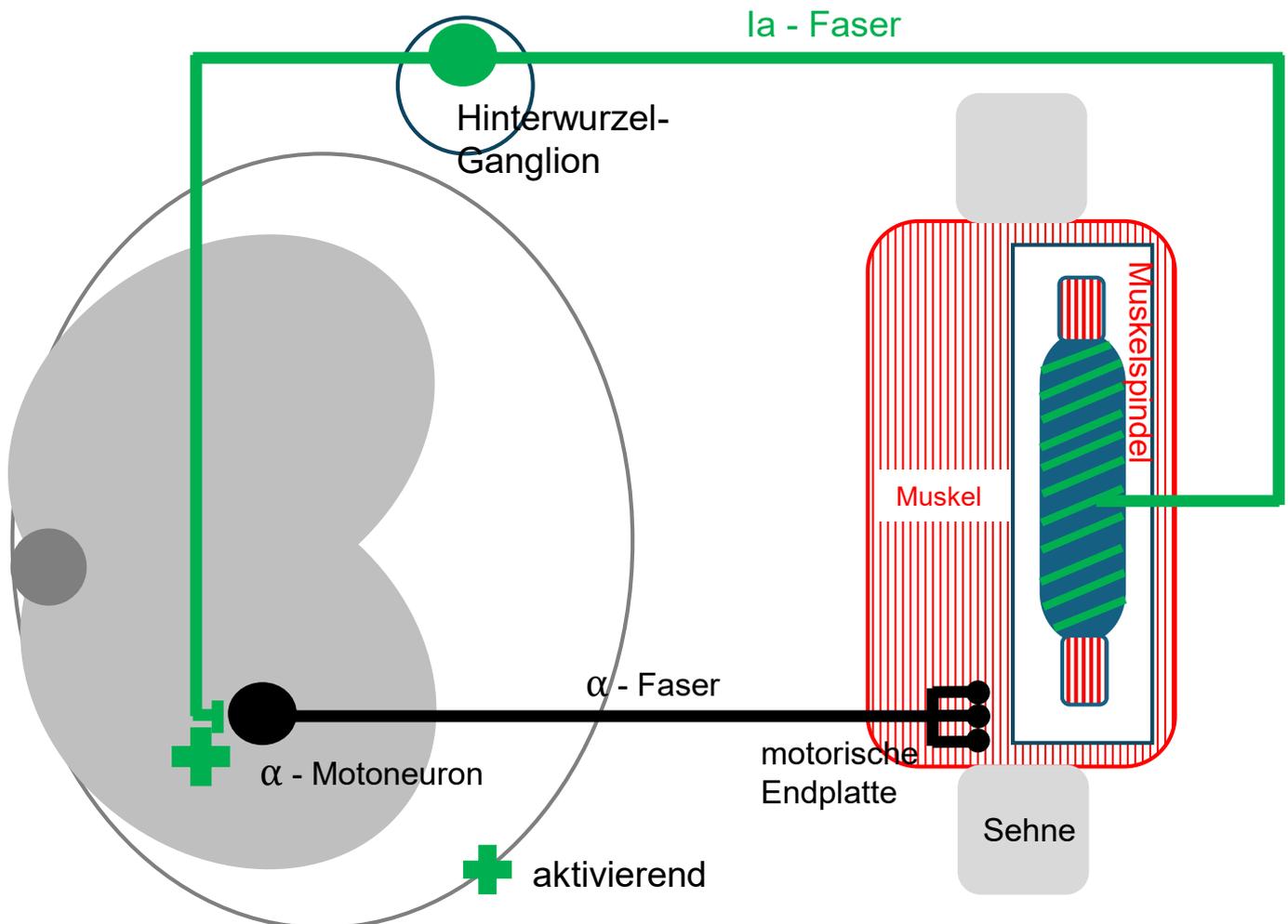
1. Was bedeutet der Begriff „mono-segmentaler Angriff“? Erkläre, was passiert, wenn gleichzeitig z.B. auf die beiden Vitalpunkte Ma 15 geschlagen wird.
2. Wohin wird vom Gehirn der Schmerz projiziert und welches Organ wird durch diese Schlagkombination indirekt angegriffen?
3. Warum kann diese Schlagkombination zu einem präkollaptischen Zustand bzw. sogar zu einer vago – vasalen Synkope führen?

Finde die Antworten im Buch

Kapitel 5: Das vegetative Nervensystem: Sympathikus (5.3.); S. 172 - 177

LEKTION 4: Der beste Kampf ist der, den ich nicht gekämpft habe

Diese Abbildung zeigt schematisch die Funktionsweise und neuronale Verschaltung der Muskelspindel, die den Muskel vor einer strukturellen Schädigung schützt und für die Feinregulation des Muskeltonus unabdingbar ist.



Finde die Antworten:

1. Erläutere, wie eine Muskelspindel aufgebaut ist, welchen Typ von Rezeptor sie darstellt und wo sie anatomisch lokalisiert ist.
2. Erkläre anhand dieses Schemas die Funktionsweise einer Muskelspindel und wie sie einen Muskel vor einer akuten Überlastung, i.e. vor einer Überdehnung, schützen kann.
3. Welcher Rezeptortyp spielt auf das Engste mit der Muskelspindel zusammen und ermöglicht dadurch feinst abgestimmte koordinierte Muskelbewegungen?

Finde die Antworten im Buch

Kapitel 6 - Propriozeption oder Tiefensensibilität (6.1.2.); S. 192 - 196